



	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		11.06		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.69	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12.33	9.63	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.76	4.80	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			<b>29.15</b>	<b>19.12</b>	<b>8.98</b>	<b>8.54</b>	<b>14.29</b>	<b>8.86</b>	<b>54.32</b>	<b>50.44</b>	<b>380.03</b>	<b>315.64</b>	<b>1.57</b>	<b>1.35</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	170	100	13.94	8.20	3.91	3.91	4.47	4.47	5.73	5.73	78.80	78.80	1.01	1.01
	Итого			<b>13.94</b>	<b>8.20</b>	<b>3.91</b>	<b>3.91</b>	<b>4.47</b>	<b>4.47</b>	<b>5.73</b>	<b>5.73</b>	<b>78.80</b>	<b>78.80</b>	<b>1.01</b>	<b>1.01</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-92н	Винегрет "Дары осени" (без лука)	54	36	2.40	1.39	6.20	4.96	3.54	2.83	0.68	0.54	50.27	40.22	7.55	6.04
134/04	Суп "Крестьянский" с пшеном с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/10	150/25/5	12.97	11.72	2.08	1.56	4.24	3.18	11.44	8.58	92.80	69.60	7.00	5.25
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75	17.37	17.37	9.00	9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.34	0.34
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	150	100	4.25	2.83	31.75	31.75	9.02	9.02	60.74	60.74	434.23	434.23	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.21	1.66	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			<b>42.72</b>	<b>38.20</b>	<b>55.08</b>	<b>52.61</b>	<b>27.66</b>	<b>25.84</b>	<b>138.34</b>	<b>124.83</b>	<b>998.38</b>	<b>920.87</b>	<b>14.89</b>	<b>11.63</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	Итого			<b>10.53</b>	<b>7.60</b>	<b>4.64</b>	<b>3.87</b>	<b>5.30</b>	<b>4.42</b>	<b>6.79</b>	<b>5.66</b>	<b>93.40</b>	<b>77.83</b>	<b>1.19</b>	<b>0.99</b>
	<u>Ужин</u>														
340/04	Омлет натуральный	53	53	7.95	7.95	5.57	5.57	7.15	7.15	0.75	0.75	90.20	90.20	0.15	0.15
516./04	Макароны отварные	130	100	3.84	2.95	5.72	4.96	5.08	4.40	31.15	27.00	193.50	167.70	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.77	0.58	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>13.78</b>	<b>12.70</b>	<b>13.09</b>	<b>12.28</b>	<b>12.63</b>	<b>11.95</b>	<b>56.90</b>	<b>49.00</b>	<b>395.70</b>	<b>355.40</b>	<b>0.25</b>	<b>0.23</b>
	Итого за день			<b>110.12</b>	<b>85.82</b>	<b>85.70</b>	<b>81.21</b>	<b>64.35</b>	<b>55.53</b>	<b>262.08</b>	<b>235.66</b>	<b>1946.31</b>	<b>1748.54</b>	<b>18.91</b>	<b>15.21</b>
	<b>СРЕДА 29.04</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.99	5.99	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.85	7.02	8.30	6.23	8.95	7.30	27.04	20.28	200.65	150.55	1.50	1.13
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.54	2.66	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	0.16	0.12	0.00	0.00
	Итого			<b>18.38</b>	<b>15.67</b>	<b>12.48</b>	<b>10.10</b>	<b>32.51</b>	<b>26.49</b>	<b>125.45</b>	<b>96.68</b>	<b>308.58</b>	<b>258.44</b>	<b>1.64</b>	<b>1.27</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3.98	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			<b>3.98</b>	<b>3.51</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.00</b>	<b>7.80</b>	<b>36.00</b>	<b>31.20</b>	<b>3.00</b>	<b>2.60</b>
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	2.58	1.72	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	1.56	1.04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.62	3.69	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
436/04	Жаркое по-домашнему	50/100	50/100	38.33	38.33	12.14	8.09	8.96	5.97	9.40	6.27	166.80	111.20	24.50	16.33
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2.92	2.19	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00

	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			<b>51.97</b>	<b>49.16</b>	<b>19.85</b>	<b>14.65</b>	<b>14.78</b>	<b>10.68</b>	<b>79.96</b>	<b>64.15</b>	<b>537.63</b>	<b>416.55</b>	<b>34.27</b>	<b>23.53</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10.53	8.77	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	Итого			<b>10.53</b>	<b>8.77</b>	<b>4.64</b>	<b>3.87</b>	<b>5.30</b>	<b>4.42</b>	<b>6.79</b>	<b>5.66</b>	<b>93.40</b>	<b>77.83</b>	<b>1.19</b>	<b>0.99</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	75	9.32	5.06	0.53	0.34	0.00	0.00	15.93	9.49	65.99	39.31	22.40	13.34
ТТК-966 к	Запеканка из творога «Гулливвер» со сгущенным молоком	150/10	100/15	42.45	29.79	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.47	0.35	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>53.46</b>	<b>36.42</b>	<b>29.64</b>	<b>22.40</b>	<b>14.27</b>	<b>11.77</b>	<b>79.50</b>	<b>59.36</b>	<b>569.20</b>	<b>437.04</b>	<b>23.01</b>	<b>13.79</b>
	Итого за день			<b>138.32</b>	<b>113.53</b>	<b>66.61</b>	<b>51.02</b>	<b>66.86</b>	<b>53.36</b>	<b>300.70</b>	<b>233.65</b>	<b>1544.81</b>	<b>1221.07</b>	<b>63.11</b>	<b>42.19</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 30.04</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		8.04		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5	4.69	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.00	0.15
ТТК-180	Каша молочная пшеничная с яблоками (вязкая) с маслом	200/3	150/3	14.88	11.30	9.45	7.09	15.67	12.37	44.30	33.23	342.80	262.74	1.65	1.24
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.88	4.76	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			<b>28.80</b>	<b>20.75</b>	<b>15.23</b>	<b>13.11</b>	<b>24.13</b>	<b>16.73</b>	<b>69.06</b>	<b>59.28</b>	<b>541.57</b>	<b>430.36</b>	<b>2.96</b>	<b>2.37</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3.98	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	9.60	38.40	38.40	3.20	3.20
	Итого			<b>3.98</b>	<b>3.51</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.60</b>	<b>9.60</b>	<b>38.40</b>	<b>38.40</b>	<b>3.20</b>	<b>3.20</b>
	<u>Обед</u>														
612/04	Маринад овощной	50	40	1.61	1.29	0.48	0.40	6.00	5.00	5.76	4.80	78.96	65.80	3.07	2.56
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы	200/15	150/15	9.72	8.57	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14.67	14.67	9.10	9.10	10.50	10.50	8.80	8.80	166.00	166.00	0.00	0.00
510./04	Каша пшеничная вязкая	150	100	3.43	2.29	5.26	3.95	5.26	3.95	38.31	28.73	221.55	166.16	0.00	0.00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1.26	0.95	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			<b>34.21</b>	<b>31.00</b>	<b>27.93</b>	<b>24.28</b>	<b>30.36</b>	<b>26.28</b>	<b>126.57</b>	<b>103.03</b>	<b>894.59</b>	<b>749.39</b>	<b>4.17</b>	<b>3.40</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с пряником "Зернышко"	180/35	150/35	13.48	11.73	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>13.48</b>	<b>11.73</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	10.98	10.98	7.80	7.80	6.40	6.40	7.85	7.85	100.67	100.67	4.48	4.48
520./04	Картофельное пюре	130	100	5.68	4.37	3.00	2.60	4.80	4.16	20.40	17.68	140.00	121.33	18.10	15.69
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.77	0.58	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>18.65</b>	<b>17.15</b>	<b>12.60</b>	<b>12.15</b>	<b>11.60</b>	<b>10.96</b>	<b>53.25</b>	<b>46.78</b>	<b>352.67</b>	<b>319.50</b>	<b>22.68</b>	<b>20.24</b>

Итого за день			99.12	84.14	59.81	52.65	69.52	56.61	265.27	223.91	1901.43	1594.73	38.50	33.43
---------------	--	--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	---------	---------	-------	-------

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	468.87	372.24	272.85	235.64	252.67	206.53	1081.58	906.12	7101.64	5974.26	166.90	131.96
В среднем в день	117.22	93.06	68.21	58.91	63.17	51.63	270.39	226.53	1775.41	1493.56	41.73	32.99

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л.Р. Загидуллина